CE SUNT RESURSELE?

În viața de zi cu zi, resursele sunt lucrurile simple:

- curentul folosit pentru telefon, laptop, lumină,
- apa folosită la duș, spălat, gătit,
- mâncarea cumpărată și uneori aruncată,
- hainele purtate de câteva ori și uitate
- hârtia printată inutil,
- obiectele cumpărate impulsiv,
- combustibilul folosit în deplasări,
- spațiile comune pe care le folosim.

Când risipim reurse creștem presiunea asupra mediului și a comunității.

Resursele se termină atunci când nu le folosim eficient

Aprinzi lumina

Încarci telefonul

Printezi ceva ce putea rămâne digital

Comanzi mâncare

Cumperi haine

Arunci ambalaje

Lași ceva în priză

Utilizarea eficientă a resurselor înseamnă să nu consumăm aiurea lucruri de care depindem: apă, energie, materiale, bani, timp, spațiu, mâncare, natură.

Eficiența nu înseamnă mai puțin din viață. Înseamnă mai puțină risipă în viață.

ANOFM AJOFM TELEORMAN

fundația națională pentru tineret

Cofinanțat de Uniunea Europeană

centrul pentru tineret TELEORMAN

Utilizarea eficientă a resurselor

www.tineret-tr.ro

AI NEVOIE SAU E DOAR UN IMPULS?

- Îmi trebuie cu adevărat?
- O să folosesc acest lucru de mai multe ori?
- Pot împrumuta, repara, refolosi sau cumpăra second-hand?
- Există o variantă mai durabilă?
- Ambalajul este mai mare decât produsul?
- Îl cumpăr pentru că îmi trebuie sau pentru că m-a influențat reclama?
- Unde ajunge obiectul acesta peste o lună?

Nu toate cumpărăturile sunt o problemă. Problema apare atunci când cumpărăm fără să ne gândim dacă avem nevoie cu adevărat, folosim produsul puțin timp și îl aruncăm repede.

CE ÎNSEAMNĂ UTILIZARE EFICIENTĂ?

ENERGIE

- stingi lumina când nu ai nevoie,
- nu lași aparate pornite inutil,
- folosești aerul condiționat și căldura cu măsură,
- alegi echipamente eficiente când ai opțiunea.

APĂ

- închizi robinetul când nu îl folosești,
- repari sau semnalezi pierderile,
- nu tratezi apa ca pe ceva infinit,
- folosești apa cu atenție la activități și evenimente.

MATERIALE

- refolosești înainte să arunci,
- alegi materiale durabile,
- eviți produsele de unică folosință,
- reduci printurile inutile.

MATERIALE

- iei cât consumi: o păstrezi corect alimentele,
- eviți comenzile impulsive,
- nu transformi farfuria în coș de gunoi.

HAINE ȘI OBIECTE

- repari, donezi sau schimbi:,
- porți mai mult timp:,
- cumperi mai rar, dar mai de calitate.

PROVOCAREA „ZERO RISIPĂ INUTILĂ”

Alege o zi și în care:

- să nu cumperi nimic impulsiv,
- să nu arunci mâncare,
- să nu folosești plastic de unică folosință,
- să nu lași aparate pornite inutil,
- să nu printezi nimic care poate rămâne digital,
- să refolosești ceva ce ai deja.

La final, întreabă-te:
A fost chiar atât de greu? Ce pot păstra și mâine?

Resursele nu aparțin doar unor persoanele ele sunt parte dintr-un sistem comun.

Când le folosim mai bine, rămâne mai mult pentru ceea ce contează: viitor.

Nu trebuie să consumăm perfect, trebuie să nu risipim indiferent.